

Tout savoir pour la Saison 2025-2026 :

Les Catégories :

Pour la licence :

Année de Naissance	Tarif
Entre sept. 2020 et août 2021	Jeunes 4-5 ans
Entre sept. 2010 et août 2020	Jeunes 6-15 ans
Entre sept. 2008 et août 2010	Jeunes 16-17 ans
Avant sept. 2008	Adultes

Pour les compétitions :

Catégorie	Année de Naissance	Groupe PERF.
U11	2016-2017	
U13	2014-2015	Groupe Perf. Jeunes
U15	2012-2013	
U17	2010-2011	
U19	2008-2009	Groupe Perf. Ados-Adultes
U21	2006-2007	
Séniors	Entre 1987 et 2005	
Vétérans 1	Entre 1977 et 1986	
Vétérans 2	1976 et avant	

Les participants aux Groupes Perf. s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

Les horaires à l'espace François Legrand :

Reprise des cours et entraînements le 9 septembre 2025 - Fin des cours le 12 juin 2026

Lundi	18h30 à 20h00	Entraînement surveillé Groupes Perf. Jeunes-Ados-Adultes
Mardi	17h15 à 18h00	Cours encadrés : Baby (4-5 ans)
	18h10 à 19h20	Cours encadrés : U9
	19h30 à 21h00	Cours encadré : Loisir/Santé U19-U21-Séniors-Vétérans
	21h00 à 22h30	Pratique Libre : A partir de U17 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Mercredi	14h00 à 15h30	Cours encadré : U13-U15-U17 – Niveau 1
	15h40 à 17h10	Cours encadré : U13-U15 – Niveau 2
	17h20 à 18h50	Cours encadré : U15-U17 – Niveau 2
	19h00 à 21h00	Pratique Libre : A partir de U17 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Jeudi	18h00 à 19h30	Cours encadré : Groupe Perf. Jeunes
	19h40 à 21h10	Cours encadré : Groupe Perf. Ados/Adultes
	21h10 à 22h30	Pratique Libre : A partir de U17 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Vendredi	17h15 à 18h30	Cours encadrés : U11 - Niveau 1
	18h45 à 20h00	Cours encadrés : U11 - Niveau 2
	20h00 à 22h00	Pratique Libre : A partir de U17 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Samedi	10h45 à 12h00	Cours encadré par bénévoles : para-escalade
		Occasionnellement : Entraînements orientés Performance
Dimanche	10h à 12h	Pratique Libre : A partir de U17 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte) Rencontre inter-club Mayennais