

## Tout savoir pour la Saison 2024-2025 :

### Les Catégories :

Pour la licence :

Année de Naissance	Tarif
Entre sept. 2019 et août 2020	Jeunes 4-5 ans
Entre sept. 2009 et août 2019	Jeunes 6-15 ans
Entre sept. 2007 et août 2009	Jeunes 16-17 ans
Avant sept. 2007	Adultes

Pour les compétitions :

Catégorie	Année de Naissance	Groupe PERF.
U8	2018-2019	<b>X</b>
U10	2016-2017	
U12	2014-2015	<b>Groupe Perf. Jeunes</b>
U14	2012-2013	
U16	2010-2011	
U18	2008-2009	<b>Groupe Perf. Ados-Adultes</b>
U20	2006-2007	
Séniors	Entre 1986 et 2005	
Vétérans 1	Entre 1976 et 1985	
Vétérans 2	1975 et avant	

Les participants aux Groupes Perf. s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

### Les horaires à l'espace François Legrand :

**Reprise des cours et entraînements le 10 septembre 2024 - Fin des cours le 13 juin 2025**

<b>Lundi</b>	18h30 à 20h00	<b>Entraînement surveillé Groupes Perf. Jeunes-Ados-Adultes</b>
<b>Mardi</b>	17h15 à 18h00	<b>Cours encadrés : Baby (4-5 ans)</b>
	18h10 à 19h20	<b>Cours encadrés : U8</b>
	19h30 à 21h00	<b>Cours encadré : Loisir/Santé U18-U20-Séniors-Vétérans</b>
	21h00 à 22h30	<b>Pratique Libre</b> : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
<b>Mercredi</b>	14h00 à 15h30	<b>Cours encadré : U12-U14-U16 – Niveau 1</b>
	15h40 à 17h10	<b>Cours encadré : U12-U14 – Niveau 2</b>
	17h20 à 18h50	<b>Cours encadré : U14-U16 – Niveau 2</b>
	19h00 à 21h00	<b>Pratique Libre</b> : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
<b>Jeudi</b>	18h00 à 19h30	<b>Cours encadré : Groupe Perf. Jeunes</b>
	19h40 à 21h10	<b>Cours encadré : Groupe Perf. Ados/Adultes</b>
	21h10 à 22h30	<b>Pratique Libre</b> : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
<b>Vendredi</b>	17h15 à 18h30	<b>Cours encadrés : U10 - Niveau 1</b>
	18h45 à 20h00	<b>Cours encadrés : U10 - Niveau 2</b>
	20h00 à 22h00	<b>Pratique Libre</b> : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
<b>Samedi</b>		<b>Occasionnellement</b> : Entraînements orientés Performance
<b>Dimanche</b>	10h à 12h	<b>Pratique Libre</b> : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte) <b>Rencontre inter-club Mayennais</b>