

Tout savoir pour la Saison 2023-2024 :

Les Catégories :

Pour la licence :

Année de Naissance	Tarif
Entre sept. 2018 et août 2019	Jeunes 4-5 ans
Entre sept. 2008 et août 2018	Jeunes 6-15 ans
Entre sept. 2006 et août 2008	Jeunes 16-17 ans
Avant sept. 2006	Adultes

Pour les compétitions :

Catégorie	Année de Naissance	Groupe PERF.
U8	2017-2018	X
U10	2015-2016	
U12	2013-2014	Groupe Perf. Jeunes
U14	2011-2012	
U16	2009-2010	
U18	2007-2008	Groupe Perf. Ados-Adultes
U20	2005-2006	
Séniors	Entre 1985 et 2004	
Vétérans 1	Entre 1975 et 1984	
Vétérans 2	1974 et avant	

Les participants aux Groupes Perf. s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

Les horaires à l'espace François Legrand :

Reprise des cours et entraînements le 12 septembre 2023 - Fin des cours le 14 juin 2024

Lundi	18h30 à 20h00	Entraînement surveillé Groupes Perf. Jeunes-Ados-Adultes
Mardi	17h15 à 18h00	Cours encadrés : Baby (4-5 ans)
	18h10 à 19h20	Cours encadrés : U8
	19h30 à 21h00	Cours encadré : Loisir/Santé U18-U20-Séniors-Vétérans
	21h00 à 22h30	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Mercredi	14h00 à 15h30	Cours encadré : U12-U14-U16 – Niveau 1
	15h40 à 17h10	Cours encadré : U12-U14 – Niveau 2
	17h20 à 18h50	Cours encadré : U14-U16 – Niveau 2
	19h00 à 21h00	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Jeudi	18h00 à 19h30	Cours encadré : Groupe Perf. Jeunes
	19h40 à 21h10	Cours encadré : Groupe Perf. Ados/Adultes
	21h10 à 22h30	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Vendredi	17h15 à 18h30	Cours encadrés : U10 - Niveau 1
	18h45 à 20h00	Cours encadrés : U10 - Niveau 2
	20h00 à 22h00	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Samedi		Occasionnellement : Entraînements orientés Performance
Dimanche	10h à 12h	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte) Rencontre inter-club Mayennais