

Tout savoir pour la Saison 2022-2023 :

Les Catégories :

Pour la licence :

Année de Naissance	Tarif
Entre sept. 2017 et août 2018	Jeunes 4-5 ans
Entre sept. 2007 et août 2017	Jeunes 6-15 ans
Entre sept. 2005 et août 2007	Jeunes 16-17 ans
Avant sept. 2005	Adultes

Pour les compétitions :

Catégorie	Année de Naissance	Groupe PERF.
U8	2016-2017	X
U10	2014-2015	
U12	2012-2013	Groupe Perf. Jeunes
U14	2010-2011	
U16	2008-2009	
U18	2006-2007	Groupe Perf. Ados-Adultes
U20	2004-2005	
Séniors	Entre 1984 et 2003	
Vétérans 1	Entre 1974 et 1983	
Vétérans 2	1973 et avant	

Les participants aux Groupes Perf. s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

Les horaires à l'espace François Legrand :

Reprise des cours et entraînements le 13 septembre 2022 - Fin des cours le 16 juin 2023

Lundi	18h30 à 20h00	Entraînement surveillé Groupes Perf. Jeunes-Ados-Adultes
Mardi	17h30 à 19h00	Cours encadrés : U10
	19h00 à 21h30	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Mercredi	14h00 à 15h30	Cours encadré : U12-U14-U16 – Niveau 1
	15h40 à 17h10	Cours encadré : U12-U14-U16 – Niveau 2
	17h20 à 18h50	Cours encadré : Groupe Perf. Jeunes
	19h00 à 20h30	Cours encadré : Groupe Perf. Ados/Adultes
Judi	17h00 à 17h45	Cours encadrés : Baby (4-5 ans)
	17h55 à 19h05	Cours encadrés : U8
	19h15 à 20h45	Cours encadré : Loisir/Santé U18-U20-Séniors-Vétérans
	20h45 à 22h45	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Vendredi	17h15 à 18h30	Cours encadrés : U10 - Niveau 1
	18h45 à 20h00	Cours encadrés : U10 - Niveau 2
	20h10 à 22h00	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
Samedi	10h à 12h	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte)
	Après-midi	Occasionnellement : Entraînements
Dimanche	9h à 12h	Pratique Libre : A partir de U16 (Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte) Rencontre inter-club Mayennais

PROGRAMME DES EVENEMENTS FFME 53//2022-2023

Événements 2022-2023	Niveau	Catégories	Dates	Lieux
Compétitions				
Open international du combiné Olympique	international	Seniors	21 et 22 octobre 2022	Espace Mayenne Laval
Coupe d'Europe de vitesse	européen	Seniors	23 octobre 2022	Espace Mayenne Laval
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (bloc)	53	De U10 à U12	19 novembre 2022	Javron-les-Chapelles
Championnat départemental de bloc	53	De U14 à vétérans	20 novembre 2022	Javron-les-Chapelles
Open national de bloc	national	De U16 à vétérans	17 et 18 décembre 2022	La Baconnière
Championnat départemental de vitesse	53	De U16 à vétérans	08 Janvier 2023	Espace Mayenne Laval
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (difficulté)	53	De U10 à U14	22 janvier 2023	Gorron
Championnat régional de vitesse	régional	De U16 à vétérans	05 mars 2023	Espace Mayenne Laval
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (combiné)	53	De U10 à U14	12 mars 2023	Château-Gontier
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (difficulté)	53	De U10 à U14	26 mars 2023	Evron
Championnat départemental de difficulté	53	De U14 à vétérans	10 avril 2023	Mayenne
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (difficulté)	53	De U10 à U14	??	Ballée ??
Championnat de France UNSS	National	Collège et lycée	Du 22 au 26 mai 2023	Espace Mayenne Laval
Coupe de la Mayenne des p'tits grimpeurs (difficulté)	53	De U10 à U14	03 juin 2023	Saulges