



30 mai 2021

## Horaires escalade BacoGrimp' à l'espace François Legrand Saison 2021-2022

Reprise des cours et entraînements le 14 septembre 2021 - Fin des cours le 17 juin 2021

<b>Lundi</b>	18h30 à 20h00	<b>Créneau surveillé perfectionnement/entraînement</b> groupe jeunes et adultes
<b>Mardi</b>	17h30 à 19h00	<b>Cours : Jeunes 8 ans à 10 ans (né entre sept. 2011 et août 2014)</b>
	19h00 à 21h30	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Mercredi</b>	14h00 à 15h30	<b>Cours</b> : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2006 et août 2012) – Niv 1
	15h40 à 17h10	<b>Cours</b> : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2006 et août 2012) – Niv 2
	17h20 à 18h50	<b>Perfectionnement/Entraînement</b> groupe jeunes 10/13ans*
	19h00 à 20h30	<b>Perfectionnement / Entraînement</b> Adultes et jeunes de 14 à 18 ans (né avant sept. 2008)*
<b>Judi</b>	17h00 à 17h45	<b>Cours</b> : Petits 4 et 5 ans (né entre sept. 2016 et août. 2017)
	17h55 à 19h05	<b>Cours</b> : Jeunes 6 à 7 ans (né entre sept. 2014 et août 2016)
	19h15 à 20h45	<b>Cours loisir santé</b> : Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né avant sept. 2005)
	20h45 à 22h45	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Vendredi</b>	17h15 à 18h30	<b>Cours</b> : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2012 et août 2014) – Niv 1
	18h45 à 20h00	<b>Cours</b> : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2012 et août 2014) – Niv 2
	20h10 à 22h00	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Samedi</b>	10h à 12h	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
	Après-midi	<b>Occasionnellement</b> : Entraînement
<b>Dimanche</b>	9h à 12h	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.

\*) Les participants à l'un des groupes entraînements s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

### Dates à retenir

02 oct.	Formation juge de bloc	29/30 janv.	Championnat régional bloc, salle F Legrand
03 oct.	Coupe 53 des petits grimpeurs, salle F Legrand	6 mar.	Coupe 53 des petits grimpeurs, Château-Gontier
22 au 24 oct.	Coupe d'Europe, Espace Mayenne, Laval	20 mar.	Coupe 53 des petits grimpeurs, Evron
20 nov.	Coupe 53 des petits grimpeurs (bloc), Javron	3 avr.	Championnat départemental difficulté, Gorron
21 nov.	Championnat 53 de bloc, Javron	1 <sup>er</sup> mai	Coupe 53 des petits grimpeurs, Mayenne
Dec.	Formation Premiers secours (PSC1), La Baconnière	4, 5 juin	Champ France difficulté, Espace Mayenne, Laval
18/19 déc.	Open national de Bloc, Mayenne	18 juin	Coupe 53 des petits grimpeurs, Saulges
8 janv.	Assemblée Générale BacoGrimp'		
9 janv.	Champ. Départ. vitesse, Espace Mayenne, Laval		



Affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade  
Agrément sport n°53-15-S-03 [bacogrimp.com](http://bacogrimp.com) - [Facebook](https://www.facebook.com/bacogrimp)  
Tél : 07 66 35 12 57 ; Mail : [inscription@bacogrimp.com](mailto:inscription@bacogrimp.com)

