



30 sept 2020

Horaires escalade BacoGrimp' à l'espace François Legrand Saison 2020-2021

Reprise des cours et entraînements le 15 septembre 2020 - Fin des cours le 18 juin 2021

Lundi	18h30 à 20h00	Créneau surveillé perfectionnement/entraînement groupe jeunes et adultes
Mardi	19h00 à 21h30	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Mercredi	14h00 à 15h30	Cours : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2005 et août 2011) – Niv 1
	15h40 à 17h10	Cours : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2005 et août 2011) – Niv 2
	17h20 à 18h50	Perfectionnement/Entraînement groupe jeunes (encadré)*
	19h00 à 20h30	Perfectionnement / Entraînement Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né avant sept. 2005)*
Jeudi	17h00 à 17h45	Cours : Petits 4 et 5 ans (né entre sept. 2015 et déc. 2016)
	17h55 à 19h05	Cours : Jeunes 6 à 7 ans (né entre sept. 2013 et août 2015)
	19h15 à 20h45	Cours loisir santé : Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né avant sept. 2005)
	20h45 à 22h45	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Vendredi	17h15 à 18h30	Cours : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2011 et août 2013) – Niv 1
	18h45 à 20h00	Cours : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2011 et août 2013) – Niv 2
	20h10 à 22h00	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Samedi	10h à 12h	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.

*) Les participants à l'un des groupes entraînements s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

Sorties en sites naturels

Aux beaux jours, le club met en place des sorties en sites naturels (Saulges, La fosse-Arthour, Clécy...)

Dates à retenir

31 oct. Coupe 53 des petits grimpeurs, salle F Legrand
1er nov. Championnat 53 de bloc, salle F Legrand
29 nov. Coupe 53 des petits grimpeurs (bloc), Ballée
19/20 déc. Open national de Bloc, Mayenne
25 janv. Soirée du club
30/31 janv. Championnat régional bloc, salle F Legrand

Assemblée Générale BacoGrimp'
14 mar. Coupe 53 des petits grimpeurs, Evron
21 mars Championnat départemental difficulté, Gorrion
11 avril Coupe 53 des petits grimpeurs, Château-Gontier
5 juin Fête de l'escalade à Saulges et challenge des petits grimpeurs



Affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade
Agrément sport n°53-15-S-03 bacogrimp.com - [Facebook](https://www.facebook.com/bacogrimp)
Tél : 07 66 35 12 57 ; Mail : bacogrimp@club.ffme.fr

