



30 sept 2020

## Horaires escalade BacoGrimp' à l'espace François Legrand Saison 2020-2021

Reprise des cours et entraînements le 15 septembre 2020 - Fin des cours le 18 juin 2021

<b>Lundi</b>	18h30 à 20h00	<b>Créneau surveillé perfectionnement/entraînement</b> groupe jeunes et adultes
<b>Mardi</b>	19h00 à 21h30	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Mercredi</b>	<b>14h00 à 15h30</b>	<b>Cours</b> : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2005 et août 2011) – Niv 1
	<b>15h40 à 17h10</b>	<b>Cours</b> : Jeunes 10 ans à 15 ans (né entre sept. 2005 et août 2011) – Niv 2
	<b>17h20 à 18h50</b>	<b>Perfectionnement/Entraînement</b> groupe jeunes (encadré)*
	<b>19h00 à 20h30</b>	<b>Perfectionnement / Entraînement</b> Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né avant sept. 2005)*
<b>Jeudi</b>	<b>17h00 à 17h45</b>	<b>Cours</b> : Petits 4 et 5 ans (né entre sept. 2015 et déc. 2016)
	<b>17h55 à 19h05</b>	<b>Cours</b> : Jeunes 6 à 7 ans (né entre sept. 2013 et août 2015)
	<b>19h15 à 20h45</b>	<b>Cours loisir santé</b> : Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né avant sept. 2005)
	20h45 à 22h45	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Vendredi</b>	<b>17h15 à 18h30</b>	<b>Cours</b> : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2011 et août 2013) – Niv 1
	<b>18h45 à 20h00</b>	<b>Cours</b> : Jeunes 8 ans à 9 ans (né entre sept. 2011 et août 2013) – Niv 2
	20h10 à 22h00	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
<b>Samedi</b>	10h à 12h	<b>Pratique non-encadrée</b> : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.

\*) Les participants à l'un des groupes entraînements s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

### Sorties en sites naturels

Aux beaux jours, le club met en place des sorties en sites naturels (Saulges, La fosse-Arthour, Clécy...)

### Dates à retenir

**31 oct.** Coupe 53 des petits grimpeurs, salle F Legrand  
**1er nov.** Championnat 53 de bloc, salle F Legrand  
**29 nov.** Coupe 53 des petits grimpeurs (bloc), Ballée  
**19/20 déc.** Open national de Bloc, Mayenne  
**25 janv.** Soirée du club  
**30/31 janv.** Championnat régional bloc, salle F Legrand

**Assemblé Générale BacoGrimp'**  
**14 mar.** Coupe 53 des petits grimpeurs, Evron  
**21 mars** Championnat départemental difficulté, Gorrion  
**11 avril** Coupe 53 des petits grimpeurs, Château-Gontier  
**5 juin** Fête de l'escalade à Saulges et challenge des petits grimpeurs



Affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade  
Agrément sport n°53-15-S-03 [bacogrimp.com](http://bacogrimp.com) - [Facebook](https://www.facebook.com/bacogrimp)  
Tél : 07 66 35 12 57 ; Mail : [bacogrimp@club.ffme.fr](mailto:bacogrimp@club.ffme.fr)

