



6 novembre 2019

Horaires escalade BacoGrimp' à l'espace François Legrand Saison 2019-2020

Reprise des cours et entraînements le 18 septembre 2019 - Fin des cours le 19 juin 2020

Lundi	18h30 à 20h00	Créneau surveillé perfectionnement/entraînement groupe jeunes et adultes
Mardi	19h00 à 21h30	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Mercredi	14h00 à 15h30	Cours : Jeunes 10 ans à 15 ans (2005-2010) – Niv 1
	15h40 à 17h10	Cours : Jeunes 10 ans à 15 ans (2005-2010) – Niv 2
	17h20 à 18h50	Perfectionnement/Entraînement groupe jeunes (encadré)*
	19h00 à 20h30	Perfectionnement / Entraînement Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né < 2005)*
Jeudi	17h00 à 17h45	Cours : Petits 4 et 5 ans (2015 à 2016)
	17h50 à 19h00	Cours : Jeunes 6 à 7 ans (2013 à 2014)
	19h00 à 20h30	Cours loisir santé : Adultes et jeunes de 16 à 18 ans (né < 2005)
	20h30 à 22h30	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Vendredi	17h15 à 18h30	Cours : Jeunes 8 ans à 9 ans (2011 – 2012) – Niv 1
	18h30 à 19h45	Cours : Jeunes 8 ans à 9 ans (2011 – 2012) – Niv 2
	20h00 à 22h00	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.
Samedi	10h à 12h	Pratique non-encadrée : Adultes et jeunes à partir de 14 ans. Moins de 14 ans accompagnés d'un adulte.

*) Les participants à l'un des groupes entraînements s'engagent à participer aux compétitions comme compétiteurs, juges ou assureurs.

Sorties en sites naturels

Aux beaux jours, le club met en place des sorties en sites naturels (Saulges, La fosse-Arthour, Clécy...)

Dates à retenir

21 sept.	Rassemblement escalade, Forcé	19 janv.	Coupe 53 des petits grimpeurs, Château-Gontier
11 oct	Challenge amical MolkyBlocs	18 janv.	Soirée du club
20 oct.	Coupe 53 des petits grimpeurs, salle F Legrand	Fev.	Championnat régional bloc
2 nov.	Coupe 53 des petits grimpeurs, Château-Gontier	29/02, 1/03	Chpt France jeunes, salle F Legrand
3 nov.	Championnat 53 de bloc, Château-Gontier	10 mar.	Coupe 53 des petits grimpeurs,
01 déc.	Coupe 53 des petits grimpeurs, Grez en Bouère	29 mars	Championnat départemental difficulté, Gorrion
20 déc.	Assemblée Générale Bacogrimp'	26 avril	Coupe 53 des petits grimpeurs, Evron
21, 22 déc.	Open national de Bloc, Mayenne	6 juin	Fête de l'escalade à Saulges et challenge des petits grimpeurs



Affiliée à la Fédération française de la montagne et de l'escalade
Agrément sport n°53-15-S-03 bacogrimp.com - [Facebook](https://www.facebook.com/bacogrimp)
Tél : 07 66 35 12 57 ; Mail : bacogrimp@club.ffme.fr

